



Search Jobs Job Keywords Job Function Industry

More Options **Search**

Home / Resources / Daily Tips

HA Go App播片助遙距物理治療

文章日期：2020年3月9日

### HA Go App播片助遙距物理治療

share



【明報專訊】新型冠狀病毒肺炎疫情肆虐，非緊急病人近日或想避免到醫院覆診。屯門醫院物理治療部以醫管局流動應用程式「HA Go」，向病人處方復康練習短片，讓他們在家繼續訓練，即使未能到院覆診都不會中斷治療。

醫管局去年12月推出「HA Go」，公立醫院病人登記後，可於應用程式查詢配藥紀錄、繳費等，而屯門醫院物理治療部就透過程式，向病情不太嚴重的病人處方復康練習短片。物理治療師可於醫院登入系統，為病人選擇適合他們在家進行的練習，並可設定每個動作訓練組數、每周練習時間等。物理治療師亦可從系統得知，病人有否觀看練習短片。

#### Article Search Box

Submit

#### 最新資訊



新界東醫院聯網 支援職位不可或缺

病人獲處方復康練習短片後，可登入程式觀看，在家跟隨訓練，若病人在指定時間未完成練習，程式會通知提醒。物理治療師向病人處方訓練後，亦會致電病人，了解其訓練情況及康復進度，有需要時或會安排病人提早到院覆診，或派物理治療師上門跟進。

53歲的沈女士去年9月因左股骨骨折入院，手術後一直接受物理治療。她在2月底起透過「HA Go」以遙距方式做復康訓練。她說，醫院以前向她派小冊子，內附圖片教她在家訓練。她認為現時透過程式看短片，有真人示範復康動作，比小冊子的講解清晰。沈女士又說，物理治療師處方的動作簡單，自己在家都做到，有助舒緩其痛症。

### 不致中斷治療 難取代面對面應診

屯門醫院一級物理治療師雲崇說，病人若到醫院接受復康訓練，他能更精準評估病人病情，亦可即時就其情況調整動作以助康復，處方練習短片暫未能取代；但他說透過遙距訓練，即使病人不到醫院都不會中斷治療，物理治療師亦可監察病人康復進度。

( 抗疫新階段 )

**JUMP** Mingpao JUMP  
13,392 讚好次數

讀好專頁 使用應用程式

1 位朋友對此讚好

**JUMP** Mingpao JUMP  
9 小時前

【3點3健康之選】平時在公司多數吃哪些零食？餅乾、薯片、朱古力？不如睇下註冊營養師有咩健康建議啦！

<https://bit.ly/2Bzo0qg>

【緊貼職場資訊：[jump.mingpao.com](http://jump.mingpao.com)】…… 查看更多

JUMP.MINGPAO.COM  
辦公室健康小食攻略 - Healt...  
文：李珮欣 (英國註冊營養師...)

Premium Employers

SHUI ON NURSING HOME HOLDINGS LIMITED 瑞安護老院集團

PROMISE REHABILITATION SERVICE LIMITED

MCKENZIE HEALTHCARE LIMITED 麥堅時醫護有限公司

Hot Courses

Master of Social Sciences in Counselling Psychology (輔導心理學碩士) 香港樹仁大學

Bachelor of Arts (Honours) in Global Liberal Arts Lingnan University

Bachelor of Social Sciences (Honours)- Health and Social Services Management Stream Lingnan University